

Welke diensten zijn er voor mantelzorgers?

Veel voorzieningen en regelingen voor mantelzorgers, zoals financiële tegemoetkomingen, gespreksgroepen en respijtzorg zijn (nog) bij weinig mensen bekend. MVT wil daar verandering in brengen.

Wat doet MVT?

Om diverse groepen mantelzorgers te bereiken is er jaarlijks een project met speciale aandacht voor een bepaalde groep.

Voorbeelden zijn de Mantelzorgpluim en de Bioscoopbonnenactie (voor jonge mantelzorgers). Ook aan de werkende mantelzorger wordt aandacht besteed.

Bij alle projecten worden nauw samengewerkt met andere organisaties, scholen, de gemeente en het bedrijfsleven.

Hoe kunt u MVT bereiken?

Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp
Rheden en Rozendaal

Adres Zorgcentrum Rhederhof
Worth Rhedenseweg 55
6991 DW Rheden

E-mail hulpmvt@mvtrheden.nl

Website www.mvtrheden.nl

Telefoon **026 3707072**

maandag t/m vrijdag
van 9.30 – 11.30 uur

Facebook Stichting Mantelzorg
en Vrijwillige
Thuishulp Rheden
en Rozendaal

fotografie: MantelzorgNL



augustus 2023

 **mvt**
mantelzorg en vrijwillige thuis hulp
rheden en rozendaal

Bent u mantelzorger?
Bel 026 3707072

 **mvt**
mantelzorg en vrijwillige thuis hulp
rheden en rozendaal



voor informatie,
persoonlijk advies
en ondersteuning

bereikbaar op
werkdagen
van 9.30 tot 11.30 uur

Wat is mantelzorg?

Steeds meer mensen zorgen voor een naaste die vanwege gezondheidsproblemen niet meer voor zichzelf kan zorgen.

Zij zijn, vaak ongemerkt, mantelzorger geworden.

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend, buur of kennis.

Een mantelzorger kiest er niet voor om te gaan zorgen: het overkomt je, omdat je een emotionele band hebt met degene die zorg nodig heeft.

Een goede balans vinden tussen mantelzorg bieden en andere belangrijke bezigheden, zoals werk of studie, is niet zo eenvoudig. MVT probeert u hierbij te helpen.



Wat kan MVT voor u doen?

MVT helpt mantelzorgers bij het zorgen voor een ander door het bieden van informatie, advies en praktische hulp.

Als u hulp zoekt of vragen heeft over mogelijkheden, kunt u bellen naar MVT.

Deskundige telefoonmedewerkers luisteren naar uw verhaal, nemen uw situatie door en zoeken naar de beste aanpak bij uw vraag.

De medewerkers kunnen:

- Informatie en advies geven over mantelzorgvoorzieningen
- Een luisterend oor bieden
- Een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek
- Informeren over of doorverwijzen naar andere instanties
- Op zoek gaan naar praktische hulp door vrijwilligers, afgestemd op uw vraag
- Informatie geven over respijtzorg (tijdelijke overname van de zorg)
- Informatie geven over de mantelzorgcafés

Mantelzorgcafés Rheden en Rozendaal

MVT organiseert mantelzorgcafés i.s.m. Innoforte, locatie 't Prieel en Attent Zorg en Behandeling.

Dit zijn bijeenkomsten waar u in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers ontmoet en ervaringen kunt uitwisselen.

Er wordt altijd een thema behandeld dat ondersteunend kan zijn bij uw taak als mantelzorger. Een folder met data, locaties en tijden is verkrijgbaar bij MVT.

U kunt ook meer informatie vinden op de website www.mvtrheden.nl.

Dag van de Mantelzorg

Jaarlijks wordt rond 10 november een activiteit georganiseerd waarbij mantelzorgers in het middelpunt staan.

MVT streeft naar een activiteit waarbij zowel ontspanning als informatie wordt geboden.

Bent u mantelzorger?

Bel 026 3 70 70 72