

## Komt u ook?

We kunnen per locatie voorlopig een maximum aantal bezoekers ontvangen. Aanmelden is daarom noodzakelijk. Dit kan voor alle bijeenkomsten via MVT. Telefoon 026 – 370 70 70, werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur.

Mail: [info@mvtrheden.nl](mailto:info@mvtrheden.nl). Ook voor overige vragen over de Mantelzorgcafés kunt u hier terecht. Aan het bezoeken van de Mantelzorgcafés zijn geen kosten verbonden.

## Vervoer en/of vervangende opvang

Mocht de opvang voor de thuissituatie of het vervoer voor u een probleem zijn, dan kunt u contact opnemen met MVT.

De Mantelzorgcafés worden mogelijk gemaakt door de gemeenten Rheden en Rozendaal.



Innoforte

MVT

Zorgcentrum De Rhederhof

Worth Rhedenseweg 55

6991 DW Rheden

Telefoon: 026 – 3707070

[info@mvtrheden.nl](mailto:info@mvtrheden.nl)

[www.mvtrheden.nl](http://www.mvtrheden.nl)

facebook: Stichting Mantelzorg en Vrijwillige

Thuishulp Rheden en Rozendaal

mei 2021



# Mantelzorgcafés 2021

## Voor informatie en ontspanning



*Mantelzorgers,  
welkom in het  
Mantelzorgcafé!*

*Overzicht Mantelzorgcafés  
Rheden en Rozendaal  
Programma 2021*

## ***Welkom in het Mantelzorgcafé!***

---

Is uw partner of kind gehandicapt of langdurig ziek? Zorgt u voor uw hulpbehoevende ouder(s)? Geeft u intensieve ondersteuning aan een familielid, vriend of buur? Dan hoort u bij de grote groep mensen die mantelzorg verlenen.

Voor een ander zorgen kan heel bevredigend, liefdevol en inspirerend zijn, maar het kan ook veel energie vragen.

Daarom organiseren wij voor u de Mantelzorgcafés: bijeenkomsten van en voor mantelzorgers. Even los zijn van de zorg, in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers ontmoeten.

In het Mantelzorgcafé kunt u ervaringen en emoties delen, maar u kunt ook informatie krijgen die van belang kan zijn bij uw taak als mantelzorger.

MVT (loket voor Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp) organiseert de mantelzorgbijeenkomsten i.s.m. Innoforte, locatie 't Prieel, en Attent Zorg en Behandeling, locatie Intermezzo.

Zo kunnen we per gebied bijeenkomsten verzorgen en daarmee zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken.

## ***Waar en wanneer***

---

### **Velp**

't Prieel

Graaf Ottostraat 30d

donderdag van 19.15 – 21.30 uur

15 juli – 2 september – 21 oktober

### **Rheden**

Bezoekerscentrum Veluwezoom

Heuvenseweg 5a

maandag van 13.30 – 16.30 uur

28 juni – 27 september

### **Dieren**

Intermezzo

Harderwijkerweg 1

dinsdag van 10.00 – 11.30 uur

8 juni – 17 augustus – 12 oktober

## ***Thema's Mantelzorgcafés***

---

In 2021 zijn er i.v.m. de Corona minder Mantelzorgcafés dan gebruikelijk. De gezamenlijke afsluitende Dag van de Mantelzorg is dit jaar op zaterdag 13 november.

De thema's die u in 2021 kunt verwachten gaan over:

- zorgen voor een ander begint bij jezelf
- beweging in al zijn facetten
- dementie, zorg en casemanagement
- waar kan ik als mantelzorger terecht met mijn vragen
- chronische ziektes en mantelzorg
- mantelzorg en loslaten

Er is ruimte voor thema's op verzoek! Vooraf wordt het thema via de website [www.mvtrheden.nl](http://www.mvtrheden.nl), facebook en de pers bekend gemaakt.

Wilt u persoonlijk het programma ontvangen, dan kunt u dit kenbaar maken bij MVT.



***Mantelzorgcafés Rheden en Rozendaal 2021***