

Komt u ook?

Aanmelden voor het Mantelzorgcafé is wenselijk i.v.m. beheer en catering op de locaties. Dit kan voor alle bijeenkomsten via MVT. Telefoon: 026 - 370 70 70, werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur. Mail: info@mvtrheden.nl. Ook voor overige vragen over de Mantelzorgcafés kunt u hier terecht. Aan het bezoeken van de Mantelzorgcafés zijn geen kosten verbonden.

Vervoer en/of vervangende opvang

Mocht de opvang voor de thuissituatie of het vervoer voor u een probleem zijn, dan kunt u contact opnemen met MVT.

De Mantelzorgcafés worden mogelijk gemaakt door de gemeenten Rheden en Rozendaal.



Innoforte

MVT Rheden en Rozendaal
Zorgcentrum Rhederhof
Worth Rhedenseweg 55
6991 DW Rheden
Telefoon: 026 - 370 70 70
info@mvtrheden.nl
www.mvtrheden.nl
facebook: Stichting Mantelzorg en Vrijwillige
Thuishulp Rheden en Rozendaal

december 2023



Mantelzorgcafés 2024

Voor informatie en ontspanning



*Mantelzorgers,
welkom in het
Mantelzorgcafé!*

*Overzicht Mantelzorgcafés
Rheden en Rozendaal
Programma 2024*

Welkom in het Mantelzorgcafé!

Is uw partner of kind gehandicapt of langdurig ziek? Zorgt u voor uw hulpbehoevende ouder(s)? Geeft u intensieve ondersteuning aan een familielid, vriend of buur? Dan hoort u bij de grote groep mensen die mantelzorg verlenen.

Voor een ander zorgen kan heel bevredigend, liefdevol en inspirerend zijn, maar het kan ook veel energie vragen.

Daarom organiseren wij voor u de Mantelzorgcafés: bijeenkomsten van en voor mantelzorgers. Even los zijn van de zorg, in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers ontmoeten.

In het Mantelzorgcafé kunt u ervaringen en emoties delen, maar u kunt ook informatie krijgen die van belang kan zijn bij uw taak als mantelzorger.

MVT organiseert de mantelzorgbijeenkomsten i.s.m. Innoforte, locatie 't Prieel, en Attent Zorg en Behandeling, locatie Intermezzo. Zo kunnen we per gebied bijeenkomsten verzorgen en daarmee zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken.

Waar en wanneer

Velp

't Prieel

Graaf Ottostraat 30d

donderdag van 19.15 – 21.30 uur

14 maart – 16 mei – 5 september – 7 november 2024

Rheden

Bezoekerscentrum Veluwezoom

Heuvenseweg 5a

maandag van 13.30 – 16.30 uur

25 maart – 27 mei – 23 september 2024

Dieren

Intermezzo

Harderwijkerweg 1

dinsdag van 10.00 – 11.30 uur

6 februari – 9 april – 11 juni – 8 oktober 2024

Thema's Mantelzorgcafés 2024

De thema's die u in 2024 kunt verwachten gaan over:

- De notaris: "Heb je alles goed geregeld"?
- Zorgtechnologie, is dat iets voor mij?
- De brandweer over brandveiligheid in huis
- Zorg en ontspanning door haptonomie
- Wat kan de ergotherapeut voor u betekenen?
- Wetten en loketten
- Opname in een verpleeghuis, waar moet ik aan denken?
- Wereld Alzheimerdag
- Hoe blijf ik in balans? Door de caesartherapeut.
- Over de hospice
- Parkinson en mantelzorg

Er is ruimte voor thema's op verzoek! Vooraf wordt het thema via de website www.mvtrheden.nl, facebook en de pers bekend gemaakt. Wilt u persoonlijk het programma ontvangen, dan kunt u dit kenbaar maken bij MVT.



Mantelzorgcafés Rheden en Rozendaal 2024