

Komt u ook?

Aanmelden voor het Mantelzorgcafé is wenselijk i.v.m. beheer en catering op de locaties. Dit kan voor alle bijeenkomsten via MVT. Telefoon: 026 - 370 70 70, werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur. Mail: info@mvtrheden.nl. Ook voor overige vragen over de Mantelzorgcafés kunt u hier terecht. Aan het bezoeken van de Mantelzorgcafés zijn geen kosten verbonden.

Vervoer en/of vervangende opvang

Mocht de opvang voor de thuissituatie of het vervoer voor u een probleem zijn, dan kunt u contact opnemen met MVT.

De Mantelzorgcafés worden mogelijk gemaakt door de gemeenten Rheden en Rozendaal.



Innoforte

MVT Rheden en Rozendaal
Zorgcentrum Rhederhof
Worth Rhedenseweg 55
6991 DW Rheden
Telefoon: 026 - 370 70 70
info@mvtrheden.nl
www.mvtrheden.nl

facebook: Stichting Mantelzorg en Vrijwillige
Thuishulp Rheden en Rozendaal

december 2024



Mantelzorgcafés 2025

Voor informatie en ontspanning



***Mantelzorgers,
welkom in het
Mantelzorgcafé!***

***Overzicht Mantelzorgcafés
Rheden en Rozendaal
Programma 2025***

Welkom in het Mantelzorgcafé!

Is uw partner of kind gehandicapt of langdurig ziek? Zorgt u voor uw hulpbehoevende ouder(s)? Geeft u intensieve ondersteuning aan een familielid, vriend of buur? Dan hoort u bij de grote groep mensen die mantelzorg verlenen.

Voor een ander zorgen kan heel bevredigend, liefdevol en inspirerend zijn, maar het kan ook veel energie vragen.

Daarom organiseren wij voor u de Mantelzorgcafés: bijeenkomsten van en voor mantelzorgers. Even los zijn van de zorg, in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers ontmoeten.

In het Mantelzorgcafé kunt u ervaringen en emoties delen, maar u kunt ook informatie krijgen die van belang kan zijn bij uw taak als mantelzorger.

MVT organiseert de mantelzorgbijeenkomsten i.s.m. Innoforte, locatie 't Prieel, en Attent Zorg en Behandeling, locatie Intermezzo. Zo kunnen we per gebied bijeenkomsten verzorgen en daarmee zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken.

Waar en wanneer

Velp

't Prieel

Graaf Ottostraat 30d

donderdag van 19.15 – 21.30 uur

13 maart – 8 mei – 4 september – 6 november 2025

De Steeg

La Maison du Steeg

Hoofdstraat 19

maandag van 14.00 – 16.30 uur

24 maart – 26 mei – 22 september 2025

Dieren

Intermezzo

Harderwijkerweg 1

dinsdag van 10.00 – 11.30 uur

4 februari – 8 april – 10 juni – 7 oktober 2025

Thema's Mantelzorgcafés 2025

De thema's die u in 2025 kunt verwachten gaan over:

- De apotheek
- Opname in een verpleeghuis, waar moeten we aan denken?
- Mentorschap en bewindvoering
- De brandweer over brandveiligheid in huis
- Alles over bewegen
- Wereld Alzheimerdag
- Zorgtechnologie, is dat iets voor mij?
- Valpreventie in en om het huis
- De notaris: "Heb je alles goed geregeld"?
- Uitleg over de WLZ, Wet Langdurige Zorg
- Wat kan de ergotherapeut betekenen?
- Parkinson en mantelzorg

Er is ruimte voor thema's op verzoek! Vooraf wordt het thema via de website www.mvtrheden.nl, facebook en de pers bekend gemaakt. Wilt u persoonlijk het programma ontvangen, dan kunt u dit kenbaar maken bij MVT.



Mantelzorgcafés Rheden en Rozendaal 2025