

Komt u ook?

Aanmelden voor het Mantelzorgcafé is wenselijk i.v.m. beheer en catering op de locaties. Dit kan voor alle bijeenkomsten via MVT. Telefoon: 026 - 370 70 70, werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur. Mail: info@mvtrheden.nl. Ook voor overige vragen over de Mantelzorgcafés kunt u hier terecht. Aan het bezoeken van de Mantelzorgcafés zijn geen kosten verbonden.

Vervoer en/of vervangende opvang

Mocht de opvang voor de thuissituatie of het vervoer voor u een probleem zijn, dan kunt u contact opnemen met MVT.

De Mantelzorgcafés worden mogelijk gemaakt door de gemeenten Rheden en Rozendaal.



Innoforte

MVT
Zorgcentrum Rhederhof
Worth Rhedenseweg 55
6991 DW Rheden
Telefoon: 026 - 370 70 70
info@mvtrheden.nl
www.mvtrheden.nl
facebook: Stichting Mantelzorg en Vrijwillige
Thuishulp Rheden en Rozendaal

december 2022



Mantelzorgcafés 2023

Voor informatie en ontspanning



mvt

*mantelzorg en vrijwillige thuis hulp
rheden en rozendaal*



*Mantelzorgers,
welkom in het
Mantelzorgcafé!*

*Overzicht Mantelzorgcafés
Rheden en Rozendaal
Programma 2023*

Welkom in het Mantelzorgcafé!

Is uw partner of kind gehandicapt of langdurig ziek? Zorgt u voor uw hulpbehoevende ouder(s)? Geeft u intensieve ondersteuning aan een familielid, vriend of buur? Dan hoort u bij de grote groep mensen die mantelzorg verlenen.

Voor een ander zorgen kan heel bevredigend, liefdevol en inspirerend zijn, maar het kan ook veel energie vragen.

Daarom organiseren wij voor u de Mantelzorgcafés: bijeenkomsten van en voor mantelzorgers. Even los zijn van de zorg, in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers ontmoeten.

In het Mantelzorgcafé kunt u ervaringen en emoties delen, maar u kunt ook informatie krijgen die van belang kan zijn bij uw taak als mantelzorgers.

MVT (loket voor Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp) organiseert de mantelzorgbijeenkomsten i.s.m. Innoforte, locatie 't Prieel, en Attent Zorg en Behandeling, locatie Intermezzo.

Zo kunnen we per gebied bijeenkomsten verzorgen en daarmee zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken.

Waar en wanneer

Velp

't Prieel

Graaf Ottostraat 30d

donderdag van 19.15 – 21.30 uur

16 maart – 11 mei – 7 september – 2 november 2023

Rheden

Bezoekerscentrum Veluwezoom

Heuvenseweg 5a

maandag van 13.30 – 16.30 uur

27 maart – 29 mei – 25 september 2023

Dieren

Intermezzo

Harderwijkerweg 1

dinsdag van 10.00 – 11.30 uur

14 februari – 11 april – 13 juni – 10 oktober 2023

Thema's Mantelzorgcafés 2023

De thema's die u in 2023 kunt verwachten gaan over:

- Samen bewegen
- Wat kan Inclusio voor u betekenen?
- Waar kan ik terecht voor een kop koffie, activiteiten en ontmoeting?
- NAH (niet aangeboren hersenletsel)
- Brandveiligheid in huis
- De notaris: "Heb je alles goed geregeld"?
- Zorgen voor een ander begint bij jezelf
- Wereld Alzheimerdag
- Onafhankelijke clientondersteuning
- Mantelzorg en chronische ziektes
- Domotica (digitale hulpmiddelen) en dementie

Er is ruimte voor thema's op verzoek! Vooraf wordt het thema via de website www.mvtrheden.nl, facebook en de pers bekend gemaakt. Wilt u persoonlijk het programma ontvangen, dan kunt u dit kenbaar maken bij MVT.



Mantelzorgcafés Rheden en Rozendaal 2023