

## *Wilt u als vrijwilliger aan de slag?*

Hebt u tijd vrij en doet u graag iets voor een ander? Dan is werken in de vrijwillige thuishulp misschien iets voor u.

Bij MVT zijn altijd vrijwilligers nodig, zowel voor het telefoonteam, de interne organisatie als voor inzet bij de hulpvragers thuis. Als u belangstelling hebt, bel dan 026 3707072, of kijk op onze website: [www.mvtrheden.nl](http://www.mvtrheden.nl).

Ook de organisaties die met MVT samenwerken hebben vaak nieuwe mensen nodig. Kijk hiervoor op de website [www.geldersehanden.nl/rheden](http://www.geldersehanden.nl/rheden)

U kunt MVT ook helpen door een bijdrage te storten op NL47 ABNA 010.68.05.347 ten name van de penningmeester Stichting MVT te Rheden, onder vermelding van 'gift'.

## *Hoe kunt u MVT bereiken?*

Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp  
Rheden en Rozendaal

Adres Zorgcentrum Rhederhof  
Worth Rhedenseweg 55  
6991 DW Rheden

E-mail [hulpmvt@mvtrheden.nl](mailto:hulpmvt@mvtrheden.nl)

Website [www.mvtrheden.nl](http://www.mvtrheden.nl)

Telefoon **026 3707070**  
maandag t/m vrijdag  
van 9.30 – 11.30 uur

Facebook Stichting Mantelzorg  
en Vrijwillige  
Thuishulp Rheden  
en Rozendaal

*fotografie binnenzijde:  
MantelzorgNL*



*augustus 2023*

**Hulp kun je vragen!**  
**Bel 026 3707070**



## Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Rheden en Rozendaal

---

Iedereen kan in een situatie terecht komen waarin hulp van anderen nodig is. Familie, vrienden of buren kunnen deze steun niet altijd bieden. Dan is het mogelijk via MVT een beroep te doen op vrijwilligers.

De mensen die bij MVT de telefoon aannemen gaan samen met u op zoek naar een geschikte vrijwilligersorganisatie die u kan helpen.

Bij sommige hulpvragen kan gevraagd worden naar uw financiële mogelijkheden. Voor vervoer betaalt u een vastgestelde vergoeding aan de vrijwilliger.

MVT werkt samen met veel organisaties die thuishulp door vrijwilligers bieden. Zij zijn actief in alle dorpen van de gemeente Rheden en in Rozendaal.

### Dit zijn onder meer:

---

- Bezoek- en Opvangservice (BOS)
- STOER - vrijwillige ouderenadviseurs
- Telefooncirkel
- Humanitas - hulp bij thuisadministratie
- Humanitas - Samen sterker
- Plusbus Rheden/Rozendaal
- VPTZ Midden-Gelderland
- Luisterlijn
- Zonnebloem
- Handen in Huis
- D3rde verdieping
- Sport in Rheden
- Buurt-en dorps huizen
- Ontmoetingscentra
- Inluzio

## Wat kan MVT voor u doen?

---

Als u hulp zoekt of vragen heeft over mogelijkheden, kunt u bellen naar MVT.

Onze deskundige medewerkers kunnen aan de hand van uw hulpvraag:

- Informatie en advies geven over de mogelijkheden van vrijwillige thuishulp,
- Samen met u bekijken welke hulp voor u geschikt zou zijn,
- Voor u op zoek gaan naar de organisatie die u het best kan helpen,
- Doorverwijzen naar andere voorzieningen als hulp door vrijwilligers niet mogelijk is,
- Een luisterend oor bieden als u uw verhaal kwijt wilt.



## Welke hulp is mogelijk?

---

- Begeleiding bij artsbezoek
- Vervoer op maat (ook voor mensen in rolstoel of scootmobiel)
- Vervoer met begeleiding
- Boodschappen doen
- Vriendschappelijk bezoek aan huis
- Wandelen
- Klusjes in en om huis
- Incidentele tuinhulp
- Telefonisch contact
- Hulp bij thuisadministratie
- Hulp bij computer- of telefoongebruik
- Voorlezen
- Opvangservice voor gehandicapten, chronisch zieken en dementerenden
- Terminale zorg (aanvullend)
- Steun bij verliesverwerking
- Informatie en advies op maat aan ouderen
- Geestelijke ondersteuning bij levensvragen
- Uitbreiden van het sociaal netwerk
- Langdurige ondersteuning bij post
- Vrijwillige mantelzorgvervanging

Dit zijn voorbeelden, ook met andere hulpvragen kunt u MVT bellen.

**Bel 026 3 70 70 70**