

‘We maken mensen altijd blij’

Een wasmachine aansluiten, de computer weer aan de praat krijgen, meubels sjouwen... MVT-vrijwilligers Cees Verschut (78) en Jaap Bak (71) doen al jaren allerlei klussen bij mensen thuis.

MVT. HELPT JE VERDER

Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Rheden en Rozendaal is er voor mensen die hulp nodig hebben bij dagelijkse dingen. MVT koppelt hulpvragers aan mensen die iets voor een ander willen doen.

Wilt u hulp bieden of heeft u hulp nodig?

Bel dan naar
026 - 3707070

of kijk op
www.mvtrheden.nl

Jaap Bak: ‘Eenmaal met pensioen had ik meer vrije tijd dan ik vullen kon. Het leek me een goed idee om iets voor een ander te doen. Als je je eigen leven op de rails hebt, kun je je voor een ander inzetten.’ *Cees Verschut:* ‘Ja, zo iets geldt voor mij ook. Kort nadat mijn vrouw overleed, bijna tien jaar geleden, heb ik allerlei dingen opgepakt om contact te houden met de wereld om me heen. En ik lever graag praktisch mijn bijdrage. We maken mensen altijd blij met wat we doen.’

Lang thuis wonen

‘Trouwens’, gaat Bak verder, ‘er wordt verwacht dat iedereen zo lang mogelijk thuis woont. Dat kan niet als je alleen afhankelijk bent van professionele zorg. Daarom doe ik wat ik kan.’ Zo heeft Bak de wat verzakte schutting van mevrouw Van der Sluijs weer recht gezet. ‘Nu ik hier toch ben, wil ik u graag nog wat vragen’, vraagt Bak aan mevrouw. ‘U heeft MVT gebeld met een nieuwe hulpvraag. Maar we begrepen niet precies waar u hulp bij nodig hebt. Wat kan ik voor u doen? Ah, u wilt de muur langs de trap geschilderd hebben.’

‘Voor mij is het doen van een klus ook een reden om onder de mensen te komen.’

Contact

Sommige klussen doen Verschut en Bak samen. Behangen, of het leeghalen van kamer waar een nieuwe vloer wordt gelegd. *Verschut:* ‘We merken dat vooral mensen die geen burens of kinderen hebben op wie ze kunnen terugvallen, onze hulp goed kunnen gebruiken.’ Die hulp werkt eigenlijk twee kanten op, voegt Jaap Bak toe. ‘De meeste mensen vinden het ook gezellig om even te praten. Voor mij is het doen van een klus ook een reden om onder de mensen te komen.’

Mevrouw Van der Sluijs, Cees Verschut en Jaap Bak

