

‘Ik weet dat er mensen zijn die graag helpen’

Jaap Rutgers (86) woont in Rheden. Hij is mantelzorger van zijn vrouw Marrie (85). Bijna dagelijks krijgen ze hulp. Van vrijwilligers via Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Rheden en Rozendaal (MVT) en professionals. MVT organiseert ook het Mantelzorgcafé. Rutgers: ‘Daar ga ik graag heen.’

MVT. Helpt je verder

Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Rheden en Rozendaal is er voor mensen die hulp nodig hebben bij dagelijkse dingen. Het MVT koppelt hulpvragers aan mensen die iets voor een ander willen doen.

Wilt u hulp bieden of heeft u hulp nodig?

Bel dan naar 026 - 3707070 of kijk op www.mvtrheden.nl



Nu is Jaap Rutgers mantelzorger van zijn vrouw ‘maar het begon andersom’. Meneer Rutgers: ‘Ik ben longpatiënt en heb nog een aantal vervelende kwalen. Mijn vrouw heeft altijd goed voor mij gezorgd. Maar de laatste jaren is haar gezondheid sterk achteruit gegaan.’

MVT bellen

Meneer Rutgers maakt ontbijt en lunch voor zijn vrouw. Voor het avondeten krijgt hij een paar keer per week hulp van een professionele thuiszorginstelling. Met zijn vrouw naar buiten gaan lukt hem helaas niet. Daarvoor schakelen ze via MVT een vrijwilliger in. Samen met hem maakt ze flinke ommetjes in haar rolstoel. Alles wat ze zelf nog kunnen, doet het echtpaar zelf. Die zelfstandigheid is belangrijk voor hen. Maar voor een aantal dingen is dus hulp nodig. Zo is er een vrijwilliger die elke maand boeken uit de bibliotheek haalt voor meneer Rutgers. ‘Ik kan de boeken niet meer tillen en vroeg de bibliotheek of ze een oplossing wisten. Zij adviseerden MVT te bellen.’

‘We vinden het niet fijn om afhankelijk te zijn, maar vinden het niet erg om hulp te vragen.’

Mantelzorgcafé

‘We zijn erg blij met alle hulp die we krijgen. We vinden het niet fijn om afhankelijk te zijn, maar vinden het niet erg om hulp te vragen. Ik weet dat er mensen zijn die bepaalde dingen graag, en goed, doen.’ Sinds een jaar bezoekt meneer Rutgers het mantelzorgcafé dat MVT organiseert. ‘Er wordt goede voorlichting gegeven, ik ga er graag heen. Ik kan altijd aanschuiven bij een groepje mensen. We begrijpen elkaars situatie en wisselen tips uit. Zelf vertel ik bijvoorbeeld dat er in bepaalde situaties ook professionele hulp beschikbaar is.’

