

Mantelzorgers, welkom in het Mantelzorgcafé!

Komt u ook?

Aanmelden is niet verplicht maar i.v.m. de organisatie wel erg prettig. Dit kan voor alle bijeenkomsten via MVT: Telefoon **026 – 370 70 70**, werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur. Mail: info@mvtrheden.nl. Ook voor overige vragen over de mantelzorgcafés kunt u hier terecht. Aan het bezoeken van de mantelzorgcafés zijn geen kosten verbonden.

Vervoer en/of vervangende opvang

Mocht de opvang voor de thuissituatie of het vervoer voor u een probleem zijn, dan kunt u contact opnemen met MVT.

www.mvtrheden.nl

**Facebook Stichting Mantelzorg en Vrijwillige
Thuishulp Rheden en Rozendaal**



De mantelzorgcafés worden mogelijk gemaakt door de gemeenten Rheden en Rozendaal.

Mantelzorgcafés Rheden en Rozendaal Programma 2020



Foto: Pascal Vyncke, SeniorenNet.be

Is uw partner of kind gehandicapt of langdurig ziek? Zorgt u voor uw hulpbehoevende ouder(s)? Geeft u intensieve ondersteuning aan een familielid, vriend of buur? Dan hoort u bij de grote groep mensen die mantelzorg verlenen.

Voor een ander zorgen kan heel bevredigend, liefdevol en inspirerend zijn, maar het kan ook veel energie vragen.

Daarom organiseren wij voor u de mantelzorgcafés, bijeenkomsten van en voor mantelzorgers. Even los zijn van de zorg, in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers ontmoeten.

In het mantelzorgcafé kunt u ervaringen en emoties delen, maar u kunt ook informatie krijgen die van belang kan zijn bij uw taak als mantelzorger.

MVT (loket voor Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp) organiseert de mantelzorgbijeenkomsten i.s.m. Innoforte, locatie 't Prieel, en Attent Zorg en Behandeling, locatie Intermezzo. Zo kunnen we per gebied bijeenkomsten verzorgen en daarmee zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken.

Waar en wanneer?

Velp: 't Prieel, Graaf Ottostraat 30d
donderdag van 19.15-21.30 uur

20 februari
26 maart
28 mei
17 september

Rheden: Bezoekerscentrum Veluwezoom, Heuvenseweg 5a
maandag van 13.30-16.30 uur

9 maart
18 mei
28 september

Dieren: Intermezzo, Harderwijkerweg 1
dinsdag van 10.00-11.30 uur

11 februari
7 april
9 juni
13 oktober

In 2020 zijn er in totaal 11 mantelzorgcafés met een gezamenlijke afsluitende Dag van de Mantelzorg op zaterdag 14 november. De thema's die u in 2020 kunt verwachten gaan over mantelzorg en:

- domotica
- zorgen voor een ander begint bij jezelf
- beweging in al zijn facetten
- het levenseinde
- veiligheid in huis bij langer thuiswonen
- film over dementie
- wat u tegenkomt in "zorgland" en waar u terecht kunt met vragen
- chronische ziektes en mantelzorg
- de notaris, erfrecht, bewindvoering, mentorschap
- vrijwilligers ondersteunen mantelzorgers

Er is ruimte voor thema's op verzoek!

Vooraf wordt het thema via de website www.mvtrheden.nl, facebook en de pers bekend gemaakt.

Wilt u persoonlijk het programma ontvangen dan kunt u dit kenbaar maken bij MVT.