



***mvt***

*mantelzorg en vrijwillige thuishulp  
rheden en rozendaal*

# Bezoek- en Opvangservice



***mvt***

*mantelzorg en vrijwillige thuishulp  
rheden en rozendaal*

**Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Rheden en Rozendaal**

**Worth Rhedenseweg 55**

**6991 DW Rheden**

**026-3707072**

**info@mvtrheden.nl**

**www.mvtrheden.nl**

**Inzet van vrijwilligers voor dementerenden  
en chronisch zieken  
in de gemeente Rheden en Rozendaal**

## Uw zorg delen

Als u de zorg heeft voor iemand die dement of chronisch ziek is, weet u maar al te goed hoeveel inspanning dat vraagt. Soms lijkt het alsof u geen moment meer voor uzelf heeft. Zonder steun is het als mantelzorger niet vol te houden. Er is een grens aan draagkracht.

Daarom maakt de BOS-vrijwilliger graag tijd voor u vrij om de zorg even over te nemen. U heeft dan de tijd om te ontspannen.

## Een steuntje in de rug

De BOS-vrijwilliger weet goed om te gaan met dementerenden en chronisch zieken.



De BOS-vrijwilliger heeft kennis van de verschillende ziektebeelden en heeft vaardigheden om op een goede en respectvolle manier om te gaan met de zieke. Regelmatig wordt de BOS-vrijwilliger bijgeschoold.

*'De BOS-vrijwilliger helpt de mantelzorger de zorg vol te houden'*

In uw thuissituatie kunt u een beroep doen op onze vrijwilligersorganisatie om uw taak te verlichten.

Eventueel als aanvulling op de hulp die u via de thuiszorg, uw huisarts of anderen in uw omgeving ontvangt.

## Activiteiten op maat

Als u een beroep doet op de BOS brengt een coördinator een kennismakingsbezoek om samen met u te bekijken hoe de BOS u het best van dienst kan zijn. Daarna volgt een bezoek waarin de vrijwilliger aan u wordt voorgesteld en wordt de praktische invulling geregeld. Activiteiten op maat, passend bij de persoon.

Dat kan van alles zijn, zoals:

- een wandeling
- schilderen/knutselen
- televisie kijken
- voorlezen
- een spelletje doen
- een boodschap doen

Een proeftijd van ongeveer vier weken zal in een duurzaam contact overgaan als het beide partijen bevalt.

## De BOS-vrijwilliger

BOS stelt u in staat om:

- even op adem te komen
- tijd naar eigen keuze in te vullen
- een activiteit te ondernemen

*'Het is telkens fijn te zien hoe de mantelzorger met een vrolijk gezicht thuis komt. Die paar uurtjes hebben haar goed gedaan'*



## Kosten

Aan de diensten van de BOS zijn in principe geen kosten verbonden.

## Contact

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met het BOS-coördinatiepunt:

MVT, loket voor Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Rheden en Rozendaal

Worth Rhedenseweg 55  
6991 DW Rheden  
026-3707072  
info@mvtrheden.nl  
www.mvtrheden.nl