



Ben jij tussen de 18 - 35 jaar oud?

**En zorg jij voor een familielid die
(psychisch) ziek is, gehandicapt of
verslaafd is?**

Dan zijn wij op zoek naar jou!

JONGVOLWASSEN MANTELZORGERS

Opgroeien in een gezin waarvan één van de gezinsleden extra zorg nodig heeft, is niet altijd makkelijk. Zeker niet in een fase waarin je bezig bent met het opbouwen van je eigen toekomst. Misschien ben je bezig met een nieuwe studie of baan. Of wil je graag op kamers of samenwonen. Wat doe je dan? **Heb je de keuze om te kiezen voor je eigen geluk of hou je rekening met de zorgsituatie thuis?**

Veel jongvolwassen mantelzorgers worstelen met deze vraag. *'Ik durf niet goed een vaste relatie aan te gaan. Hij krijgt dan ook mijn familie erbij en dat wil ik hem eigenlijk niet aan doen (Joëlle 19 jr);*

'De banen die ik leuk vind zijn voornamelijk in het westen van ons land te vinden. Maar wie zorgt er dan voor mijn moeder? Ik kan haar niet alleen laten (Mick 24 jr).'

Herkenbaar? Heb je wel eens behoefte om over jouw ervaringen te praten met iemand die hetzelfde meemaakt? Of heb je behoefte om even je zorgen opzij te zetten en leuke activiteiten te ondernemen? Dan ben je bij ons aan het goede adres!

THEMABIJEENKOMSTEN

Wij organiseren in de gemeente Rheden/ Rozendaal (2017 en 2018) in totaal 6 bijeenkomsten voor jongvolwassen mantelzorgers (18-35 jaar). Een mooie manier om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen. Naast gezelligheid en ontspanning is er ook elke keer een thema in het kader van positieve gezondheid.

LIJKT HET JE WAT? MELD JE DAN AAN!

Wil je graag deelnemen, laat het ons weten! Wil je een meer actieve rol, dan kan dat ook! We zijn namelijk ook op zoek naar enthousiaste jongvolwassen mantelzorgers die mee willen denken en meebeslissen over de activiteiten die wij gezamenlijk organiseren.

Je kan contact opnemen met Lidy Kelderman van MVT Rheden/ Rozendaal: 06-11599078 of info@mvtrheden.nl



MENTALE ONDERSTEUNING
DIRECT EN DICHTBIJ

