

# Mantelzorgers, welkom in het Mantelzorgcafé!

## Komt u ook?

Aanmelden is niet verplicht maar i.v.m. de organisatie wel erg prettig. Dit kan voor alle bijeenkomsten via MVT: Telefoon **026 – 370 70 70**, werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur. Mail: [info@mvtrheden.nl](mailto:info@mvtrheden.nl). Ook voor overige vragen over de mantelzorgcafés kunt u hier terecht. Aan het bezoeken van de mantelzorgcafés zijn geen kosten verbonden.

## Vervoer en/of vervangende opvang

Mocht de opvang voor de thuissituatie of het vervoer voor u een probleem zijn, dan kunt u contact opnemen met MVT.

[www.mvtrheden.nl](http://www.mvtrheden.nl)

Facebook Stichting Mantelzorg en Vrijwillige  
Thuishulp Rheden en Rozendaal



De mantelzorgcafés worden mogelijk gemaakt door de gemeenten Rheden en Rozendaal.

## Mantelzorgcafés Rheden en Rozendaal Programma 2019



Foto: Pascal Vyncke, SeniorenNet.be

Is uw partner of kind gehandicapt of langdurig ziek? Zorgt u voor uw hulpbehoevende ouder(s)? Geeft u intensieve ondersteuning aan een familielid, vriend of buur? Dan hoort u bij de grote groep mensen die mantelzorg verlenen.

Voor een ander zorgen kan heel bevredigend, liefdevol en inspirerend zijn, maar het kan ook veel energie vragen.

Daarom organiseren wij voor u de mantelzorgcafés, bijeenkomsten van en voor mantelzorgers. Even los zijn van de zorg, in een ontspannen sfeer andere mantelzorgers ontmoeten.

In het mantelzorgcafé kunt u ervaringen en emoties delen, maar u kunt ook informatie krijgen die van belang kan zijn bij uw taak als mantelzorger.

MVT (loket voor Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp) organiseert de mantelzorgbijeenkomsten i.s.m. Innoforte, locatie 't Prieel, en Attent Zorg en Behandeling, locatie Intermezzo. Zo kunnen we per gebied bijeenkomsten verzorgen en daarmee zoveel mogelijk mantelzorgers bereiken.

## Waar en wanneer?

### **Velp: 't Prieel, Graaf Ottostraat 30d donderdag van 19.15-21.30 uur**

31 januari  
28 maart  
23 mei  
12 september

### **Rheden: Bezoekerscentrum Veluwezoom, Heuvenseweg 5a maandag van 13.30-16.30 uur**

11 maart  
13 mei  
30 september

### **Dieren: Intermezzo, Harderwijkerweg 1 dinsdag van 10.00-11.30 uur**

26 februari  
9 april  
25 juni  
8 oktober

In 2019 zijn er in totaal 11 mantelzorgcafés met een gezamenlijke afsluitende Dag van de Mantelzorg op zaterdag 9 november. De thema's die u in 2019 kunt verwachten gaan over mantelzorg en:

- bewegen en muziek
- hulpmiddelen in huis
- het netwerk in balans
- reguliere zorg en PGB
- hulp van de fysiotherapeut
- dementie
- samen wonen om te zorgen
- rituelen en mogelijkheden rondom het afscheid
- de apotheek
- wat doet het met je als je zorgt voor een naaste
- erfrecht, bewindvoering en mentorschap
- VPTZ, vrijwilligers palliatieve terminale zorg

Er is ruimte voor thema's op verzoek!

Vooraf wordt het thema via de website [www.mvtrheden.nl](http://www.mvtrheden.nl), facebook en de pers bekend gemaakt.

Wilt u persoonlijk het programma ontvangen dan kunt u dit kenbaar maken bij MVT.